Jugend – Sommercamp im TC Grün-Weiss Stommeln vom 21.08.-25.08.2017

Das Trainerteam um Roberts Gutmanis richtet in diesem Jahr das Sommercamp auf der Anlage des TC Grün-Weiss Stommeln aus. Im Vordergrund des Tenniscamps stehen technische, taktische aber auch konditionelle Fähigkeiten des Tennissports. Natürlich legen die Trainer der Tennisschule auch Wert auf den Spaß am Spiel und in der Gruppe. Das Tenniscamp ist für Kinder und Jugendliche im Alter von 5-20 Jahren geeignet.

Trainer: Roberts Gutmanis + Trainerteam

Trainingsschwerpunkte

1. Camp-Tag	09:30-10.00	Gemeinsames Frühstück
	10:00- 12:00	Stabilisation der Grundschläge: Vor- und Rückhand
	12:00- 13:00	Mittagessen
	13:00- 13:30	Warm-Up
	13:30- 15:30	„Drills“, Vor- und Rückhand aus der Defensive + Ausdauerlauf
2. Camp-Tag	09:30-10.00	Gemeinsames Frühstück
	10:00- 12:00	Volley (Vorhand & Rückhand) + Smash
	12:00- 13:00	Mittagessen
	13:00- 13:30	Warm-Up
	13:30- 15:30	Konter- und Passierschläge + Stabilisationsübungen
3. Camp-Tag	09:30-10.00	Gemeinsames Frühstück
	10:00- 12:00	Aufschlag & Return
	12:00- 13:00	Mittagessen
	13:00- 13:30	Warm-Up
	13:30- 15:30	Situatives Spielen – Matchtraining
4. Camp-Tag	09:30-10.00	Gemeinsames Frühstück
	10:00- 12:00	Slice & Stop
	12:00- 13:00	Mittagessen
	13:00- 13:30	Warm-Up
	13:30- 15:30	Spielorientiertes Training – Taktik
5. Camp-Tag	09:30-10.00	Gemeinsames Frühstück
	10:00-12:00	Turnier
	12:00-13:30	Mittagessen + Siegerehrung des Turniers

199,00 Euro pro Person.

ACHTUNG!!! Preis bis 1. Juli 2017: 179,- €

Frühbucherrabatt nur für Mitglieder!

Im Preis enthalten: Frühstück + Mittagessen inkl.1 Getränk.

Anmeldeschluss **07.08.2017** (Die Anzahl der Campteilnehmer begrenzt!!!)

Bitte überweisen Sie das Geld spätestens 10 Tage vor Campbeginn auf folgendes Konto (oder Bar am ersten Tag):

Roberts Gutmanis, Deutsche Bank, IBAN: DE86 3707 0024 0686 3336 00

Jugend – Sommercamp TC Grün-Weiss Stommeln

Anmedung

Hiermit melde ich meine/n Tochter/Sohn verbindlich zum Sommercamp 2017 im TC Grün-Weiss Stommeln an. Ich verpflichte mich, die Teilnahmegebühr in Höhe von 199,00 Euro 10 Werktage vor Campbeginn auf unten genanntes Konto zu überweisen oder in Bar am ersten Camptag zu entrichten.

Spielstärke/Spielfeld (Bitte ankreuzen)

O Mini

O Maxi im Tennistraining seit.....

O Großfeld

Name ..... Vorname.....

Straße Nr. ..... PLZ Ort .....

Tel ..... Geb. Dat. .....

Email ..... Ort, Datum .....

_____

Unterschrift Erziehungsberechtigter

Anmeldeschluss**: Montag, der 07.08.2017**

Bitte zurück per Email an: Robertsgutmanis @ gmail.com
oder
per Post an: RG Tennisschule Roberts Gutmanis Am Norfbach 35, 41542 Dormagen
oder
persönlich an die Trainer

RG Tennisschule Roberts Gutmanis, Diplomsportwissenschaftler & DTB A-Trainer
Am Norfbach 35, 41542 Dormagen, Telefon: 015754625655
e-mail:Robertsgutmanis@gmail.com, Steurnr.: 114/5214/4588
Bankverbindung: Deutsche Bank, IBAN: DE86 3707 0024 0686 3336 00