

## Anmeldung Saisonvorbereitung im TC Grün-Weiss Stommeln vom 18.4.-21.4 – Ostercamp 2017

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Ostercamp 2017 in Stommeln an. Ich verpflichte mich, die Teilnahmegebühr in Höhe von 99,00 Euro 10 Werktagen vor Campbeginn auf das unten genannte Konto zu überweisen oder in Bar am ersten Campstag mitzubringen.

Spielstärke (Bitte ankreuzen)

- Anfänger
- Anfänger mit Vorkenntnissen
- Medespieler / Fortgeschrittener    Leistungsklasse:\_\_\_ Mannschaft: \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Strasse Nr. \_\_\_\_\_ PLZ Ort \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ Geb. Dat. \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_ Ort, Datum \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Die Anmeldung bitte an die unten angegebene Adresse oder per e-mail zuschicken oder persönlich abgeben

Roberts Gutmanis RG Tennisschule

Am Norfbach 35, 41542 Dormagen, e-mail: robertsgutmanis@gmail.com

Sparkasse Neuss, IBAN: DE48 3055 0000 1000 6898 83, BIC: WELADEDNXXX

Verwendungszweck: Ostercamp 2017

## Saisonvorbereitung im TC Grün-Weiss Stommeln vom 18.4.-21.4 – Ostercamp 2017

### Beschreibung

Die Saisonvorbereitung findet vom 18.04. – 21.04.2017 auf der Anlage des TC Grün-Weiss Stommeln statt. Im Vordergrund des Tenniscamps stehen technische, taktische aber auch konditionelle Fähigkeiten des Tennissports. Die Vorbereitung ist für Jederfrau bzw. – mann, egal ob jung oder alt, Anfänger, Wiedereinsteiger oder Fortgeschrittener. Auch komplette Mannschaften sind herzlich willkommen. Hier können die Trainingziele mit dem Trainer individuell abgestimmt werden.

### Trainer

Roberts Gutmanis und Trainerteam TC Grün-Weiss Stommeln

### Trainingsschwerpunkte

	Jugendcamp	Erwachsene	Thema
18.04. 1. Tag	16.15-16-30 16.30-18.00	18.00-18.15 18.15-19.45	Begrüßung und Gruppeneinteilung Grundschräge, Vorhand und Rückhand
19.04. 2. Tag	16.30-18.00	18.00-19.30	Aufschlag und Spieleröffnung
20.04. 3. Tag	16.30-18.00	18.00-19.30	Volleys und Netzspiel
20.04. 4. Tag	16.30-18.00	18.00-19.30	Spielsituationen und evtl. Abschlussturnier

### Kosten

99,00 Euro pro Person, Anmeldeschluss **13.04.2017** (Anzahl der Teilnehmer begrenzt). Bitte überweisen sie das Geld spätestens 10 Tage vor Beginn auf folgendes Konto (oder Bar am ersten Tag ): Roberts Gutmanis RG Tennischule, Sparkasse Neuss, Konto-Nr.1000689883, BLZ 305 500 00, IBAN: DE48 3055 0000 1000 6898 83, BIC: WELADEDNXXX, Verwendungszweck: Ostercamp 2017